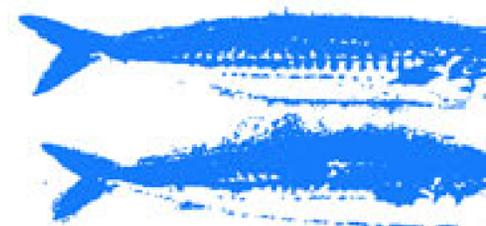
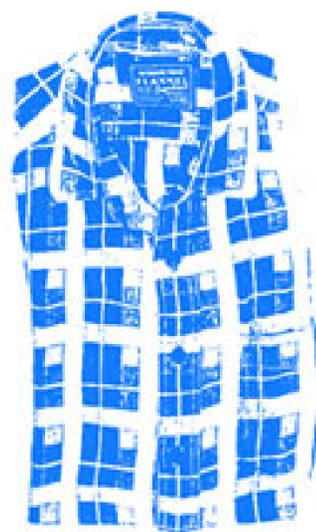
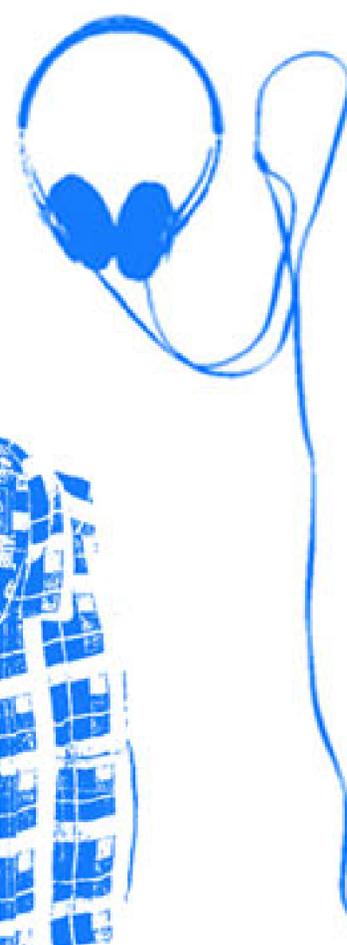
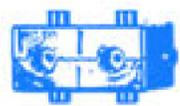
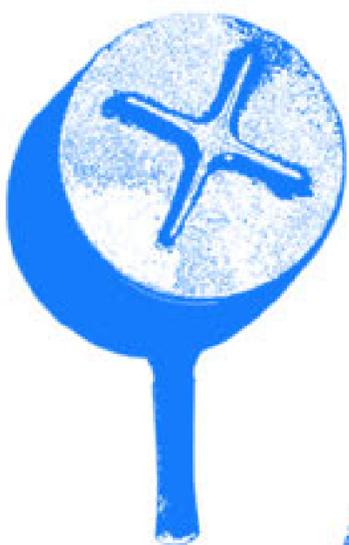
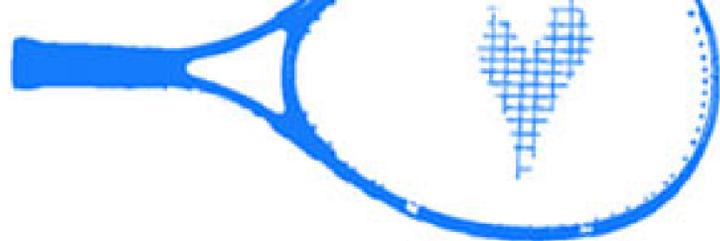


Every Thing We Touch

15 cosas  
de uso diario  
\_esenciales de mi  
cuarentena



#EsencialesDeCuarentenax15



# EsencialesDeCuarentena15

## Every Thing We Touch Covid Essentials

Con la intención de reflexionar sobre nuestras necesidades, estrategias y mecanismos de supervivencia Paula Zuccotti (D.I., etnógrafa y artista) nos propone identificar las cosas que se han vuelto claves en la cuarentena y formar parte de una cápsula del tiempo colectiva, donde todxs contribuimos con nuestra propia historia.

Para elegir los 15 objetos esenciales tenemos que pensar en aquellos que reflejan nuestro presente con hincapié en cómo (o no) han cambiado nuestras vidas. Aquellos que cuentan nuestra historia actual y nos permiten reflexionar sobre las nuevas rutinas. Recomendamos no incluir objetos que usamos a diario, sin importar la situación contextual como puede ser el cepillo de dientes, celular, computadora, etc.

Luego de un análisis de casos globales podremos reflexionar sobre nuestros deseos, esperanzas, miedos, habilidades, desarrollo, etc. . Lo más importante del ejercicio es reflexionar sobre nuestros hábitos, ser honestos/as con nuestras elecciones y compartir nuestras historias para que todxs podamos aprender sobre nuestras vidas, sociedad y cultura.

# EsencialesDeCuarentena15

## Every Thing We Touch Covid Essentials

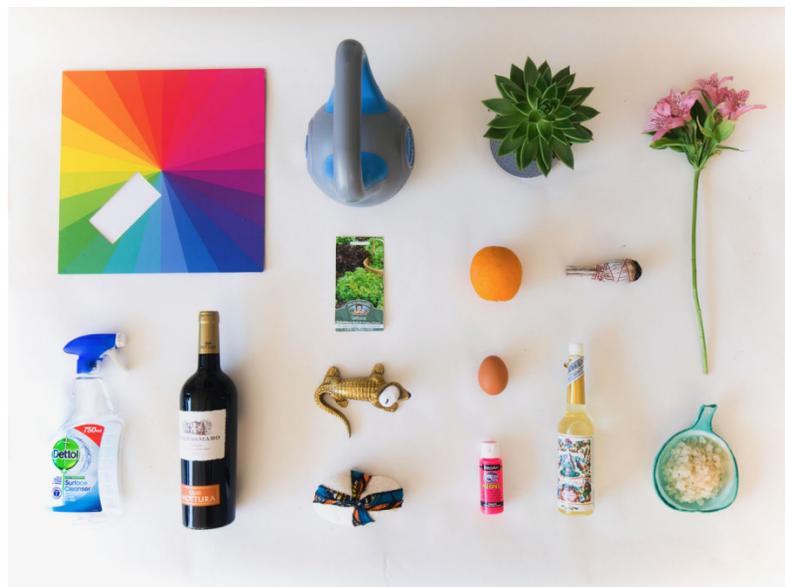
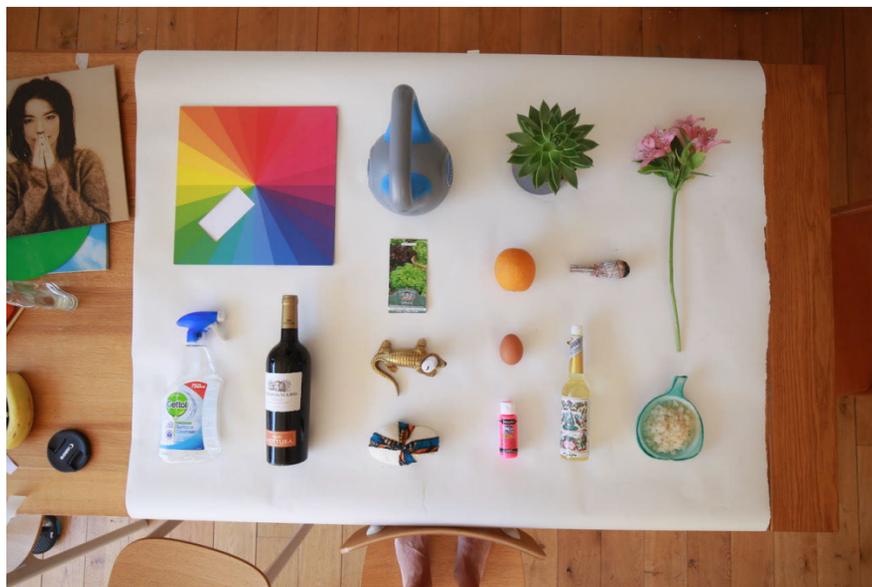
La selección de objetos apunta a:

- Objetos clave, típicos de la cuarentena (elementos de limpieza, una máscara o barbijo si es que salimos a la calle, etc.).
- Objetos que se han vuelto esenciales o más frecuentes ¿comemos más chocolate? ¿limpiamos más? ¿leemos más? ¿qué estamos leyendo? Mostremos el libro.
- Objetos que han tomado un nuevo significado / perspectiva (nuevas comidas, hobbies olvidados, velas que antes no encendíamos).
- Cada foto tiene el eje de cada unx. Y eso deberá incluirse en el título.
- El título tiene que incluir qué es lo esencial para cada unx, ej. “curarse”, “no contagiarse”, “no pensar”, “aprovechar el tiempo”, etc.
- La foto se acompaña de un listado con una breve explicación sobre la elección de cada objeto.

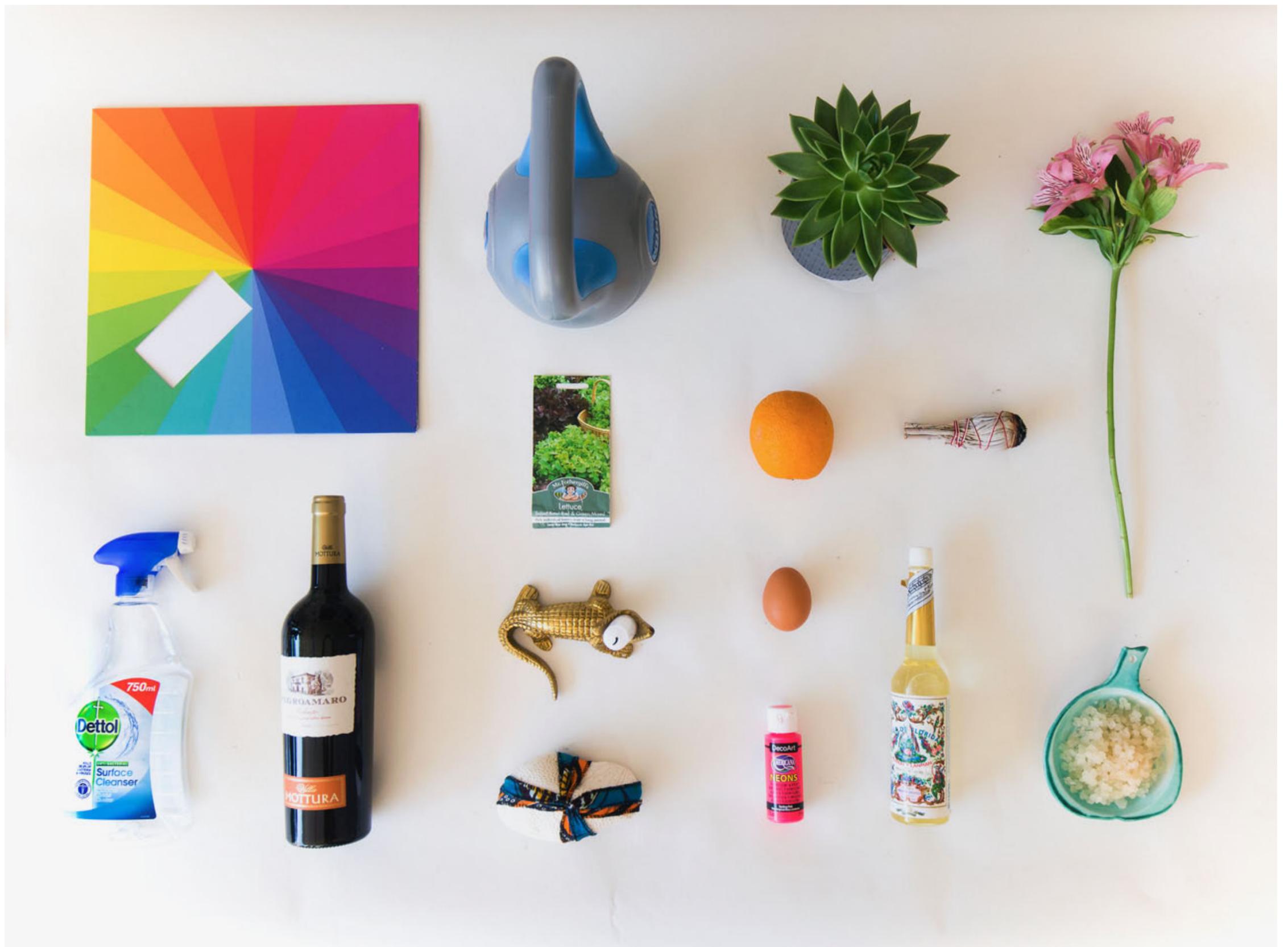
## Aclaraciones para tomar la foto

- . Sacar la foto de día, con luz natural.
- . Elegir una superficie uniforme, ideal blanco. Si no tuviesen fondo blanco, elegir el más uniforme posible así no compite con los objetos.
- . Sacar la foto apaisada, siguiendo las proporciones A4/A3.
- . La foto tiene que ser una foto real y no un photoshop de objetos digitales que no se poseen.
- . Si quisieramos, por ejemplo, agregar ´uvas´ o ´marcadores´ se puede agregar un conjunto de objetos y seguirán contando como uno (por ejemplo, un racimo de uvas, un par de medias, un juego de naipes, un set de bolas de pool).
- . La foto podrá ser recortada y editada para mejorar su calidad.

## Ejemplo



## Ejemplo



Esta foto es de una mamá de 44 años y el eje de su elección, cuando consideraba lo esencial, pensó en “las cosas que me hacen sentir bien” siendo una de las necesidades principales de este momento sentirse a gusto en su hogar, creando un ambiente cálido y nutritivo para los demás.

## Ejemplo

### “Las cosas que me hacen sentir bien”

Título

“Estos objetos reflejan mis prioridades actuales mientras estamos en cuarentena. Las cosas que me hacen sentir bien y me permiten crear un lindo hogar para mi familia y cuidarlos.”



Foto

Listado

1. Vinilo, ahora que paso más tiempo en casa disfruto de escuchar un disco entero, normalmente ando a las corridas con auriculares y Spotify.
2. Pesa Rusa, objetos que nos permiten traer el gimnasio a casa y continuar la rutina.
3. Planta, las veo con otros ojos, me da mucho placer cuidarlas, la verdad es que las tenía de adorno.
4. Flores, son mas difíciles de conseguir, y cuando están presentes hacen que todo se vea más lindo. Estoy probando un servicio de suscripción semanal con delivery a domicilio durante la cuarentena, sistemas que florecen a través de esta situación.
5. Semillas de lechuga (entre otros vegetales), usando maneras sustentables de generar alimentos en casa.
6. Naranja, porque ahora más que nunca persigo a mis hijos para que consuman vitamina C.
7. Palo de salvia, para purificar y energizar el hogar. Lo prendo muchas veces por día, todos sonríen cuando sienten el olor.
8. Dettol (Espadol), porque se lo pasamos a todo y ahora vive en la mesada, los nuevos adornos!
9. Vino ¿será que en cuarentena es más rico? Un brindis le pone el sello a otro día más que estamos -y nos salió bien.
10. Vela, ambientar el hogar se ha convertido en esencial, tal vez es más escenográfico que decorativo. Necesitamos ser mucho más versátiles e ingeniosos al usar los mismos espacios todo el día.
11. Huevo, representa el cocinar con sus nuevos desafíos: menos ingredientes disponibles / más demanda de platos variados.
12. Coral con tela africana, un nuevo deseo de intervenir cosas y cambiarlas cuando estoy inquieta.
13. Pintura para jugar con los chicos, ahora jugar es parte esencial de cada día, espero que no lo perdamos!
14. Agua de Florida, porque si estás mal, la olés y te sentís mejor (un ritual que nos pasó mi mamá)
15. Granos de kefir, para hacer kefir en casa y reforzar el sistema inmunológico.



# ¡Importante!

Subir la imagen a Instagram

Para visualizar y visualizarse es importante agregar:

#EsencialesDeCuarentenax15

#EverythingWeTouch

#EverythingWeTouchCovidEssentialsx15

#FutureArcheology

Tag @paugram

y @ a tu universidad!

Sugerimos agregar también Ubicación, la imagen de cada una forma parte de un gran proyecto. Poder ver desde dónde se publicó cada una será muy interesante.

¡Gracias!

Paula Zuccotti

Instagram @paugram

Twitter @everythingpau

<https://vimeo.com/412883411>